



Rastreador de Medicamentos de mi Optimus

Para que Optimus Health Care, Inc. le brinde atención de la mejor calidad, es importante que su proveedor de atención médica conozca todos los medicamentos recetados y de venta libre que toma, incluidos los suplementos a base de hierbas. Al llevar consigo una lista completa y actualizada de sus medicamentos en el hogar en todo momento, puede ayudar a su proveedor de atención médica a desarrollar el mejor plan de atención y recomendaciones de tratamiento para usted. Los errores de medicación son una de las principales causas de complicaciones en la asistencia sanitaria. Pueden ocurrir emergencias y esta información es fundamental para que los proveedores de atención médica eviten reacciones adversas relacionadas con los medicamentos.

Al usar una lista de medicamentos actual y mantenerla actualizada, usted:

1. Lleve un registro de sus medicamentos para reducir la confusión y ahorrar tiempo.
2. Mejorar la **SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS**. Las interacciones y duplicaciones de medicamentos pueden detectarse y corregirse.
3. Mejorar la comunicación. Proporcione a los médicos una lista actualizada de **TODOS** sus medicamentos. La lista le permite a usted y/o los miembros de su familia saber exactamente qué medicamentos se deben tomar y cuándo.

Además de los medicamentos recetados, también es importante incluir cosas como:

- Gotas para los ojos
- Inhaladores/Nebulizadores
- Cremas/ungüentos
- Oxígeno
- Anticonceptivos
- Parches que contienen medicamentos
- Medicamentos de venta libre: los ejemplos incluyen aspirina, antiácidos, vitaminas, laxantes, etc.
- Suplementos dietéticos y de hierbas: los ejemplos incluyen Gingko Biloba, St. John's Wort, Green Tea, etc.
 - Nota: cuando tome suplementos herbales, informe a su médico)

También recomendamos que su persona de contacto de emergencia designada mantenga una lista actualizada de sus medicamentos en el hogar. Esto ayudará a su proveedor de atención médica a brindarle una mejor atención en caso de una emergencia.

****RECUERDE ACTUALIZAR SUS MEDICAMENTOS- Marque los medicamentos que están discontinuados. Agregar nuevos medicamentos iniciados.****

